



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección de Redes
Integradas de Salud
Lima Sur

MINSA
DIRIS LIMA SUR

PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES - BIOSEGURIDAD

Obst. Milagros Iraola Real

Equipo Técnico

OEISYDI – DIRIS LS

INTRODUCCION Y CONTEXTO

Agente: Virus de Sarampión

El sarampión es altamente contagioso, 1 persona con sarampión puede infectar a **12-18 personas**, lo que la convierte en la **enfermedad más infecciosa**, pero prevenible con vacunas.

9 de cada 10 personas no vacunadas que están expuestas al sarampión se enfermarán.

Transmisión

Se propaga por la **tos, estornudos, el contacto directo con secreciones nasales o faríngeas infectadas**.

El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y contagioso durante periodos de hasta 2 horas.

Puede ser transmitido por un individuo infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición del exantema.



Riesgos para la transmisión



Bajas coberturas de vacunación o estas no son homogéneas



Incremento de casos en países de la región



Ingreso al país de personas extranjeras, particularmente de países donde circula el virus: aeropuerto, puertos, pasos fronterizos.



Eventos masivos, con afluencia internacional



Retraso en la identificación temprana de casos que permite continuar la transmisión.



PILARES DE LA PREVENCIÓN

- **Vacunación:** La medida más eficaz.
- **Detección temprana:** Identificación de fiebre y exantema.
- **Notificación inmediata:** Todo caso sospechoso debe reportarse a epidemiología al primer contacto.

Seguimiento de caso Sarampión

- Educar a caso y residentes del domicilio.
- Medidas de prevención según forma de transmisión, particularmente en familiares susceptibles



Acciones de Preparación: servicios de salud

- Identificar flujos dentro del establecimiento para la atención del caso sospechoso, **mediante triaje y atención diferenciada**, buscando la menor exposición del caso sospechoso a pacientes, personal de salud y entorno.
Se recomienda respetar distancia no menor a un metro en salas de espera.
- Capacitación del personal de salud en definiciones de caso, notificación, manejo de pacientes, flujos de atención, medidas preventivas y de control.
- Verificar stock de EPP (mascarilla N95, guantes, mandilón) y bolsas rojas para la atención en el establecimiento o visita domiciliaria.
- Coordinar con laboratorio referencial los flujos para la obtención de muestra, almacenamiento y transporte.
- Verificar flujos de limpieza y desinfección de ambiente luego de la atención, etc.

Precauciones Estándar (Para todo paciente)

- Higiene de manos: Uso de agua y jabón o soluciones alcoholadas antes y después del contacto con el paciente.
- Higiene respiratoria: "Etiqueta de tos" (cubrirse con el codo) y uso de pañuelos desechables.
- Limpieza ambiental: Desinfección constante de superficies y fómites.

Precauciones de Aislamiento (Específicas)

Aislamiento por vía aérea (Aerosoles):

- Uso obligatorio de respirador N95 para el personal de salud.
- Habitación individual con presión negativa (si está disponible) o ventilación natural adecuada.
- Mantener la puerta cerrada en todo momento.

Duración: Hasta 4 días después de iniciar el exantema.



Triage y Manejo de Flujos

- **Triage diferenciado:** Separar a pacientes con síntomas respiratorios y fiebre desde el ingreso.
- **Uso de mascarilla quirúrgica:** Colocar al paciente sospechoso desde su llegada para limitar la dispersión.
- **Restricción de visitas:** Solo personal e individuos con inmunidad comprobada deben ingresar al área. **Evitar contacto** especialmente con lactantes no vacunados o personas con defensas bajas.

Medidas Preventivas

- **Personal de salud:** Evitar extender la enfermedad
 - Vacunado
 - Con EPPs con uso adecuados
 - Lavado de manos
- **Servicios de Salud**
 - Flujo de atención diferenciada
 - Muestra de laboratorio en área diferenciada
 - Ambientes ventilados
 - Distanciamiento
 - Limpieza y desinfección



Medidas preventivas

- **Comunidad**

Reconocimiento de síntomas (uso de mascarilla, cuidados al estornudar)

Lavado de manos

Aislamiento hasta 4 días después de la erupción

Identificar pacientes sensibles (lactantes, sin vacunas completas, gestantes, inmunosuprimidos)

- **Escuelas**

Información para identificación de síntomas

PROMSA: Vacunación, Articulación para captación de casos, lavado de manos, reforzamiento prevención respiratoria.

¡Volvamos a Clases!
Sanos y protegidos



Muchas Gracias!!!!!!